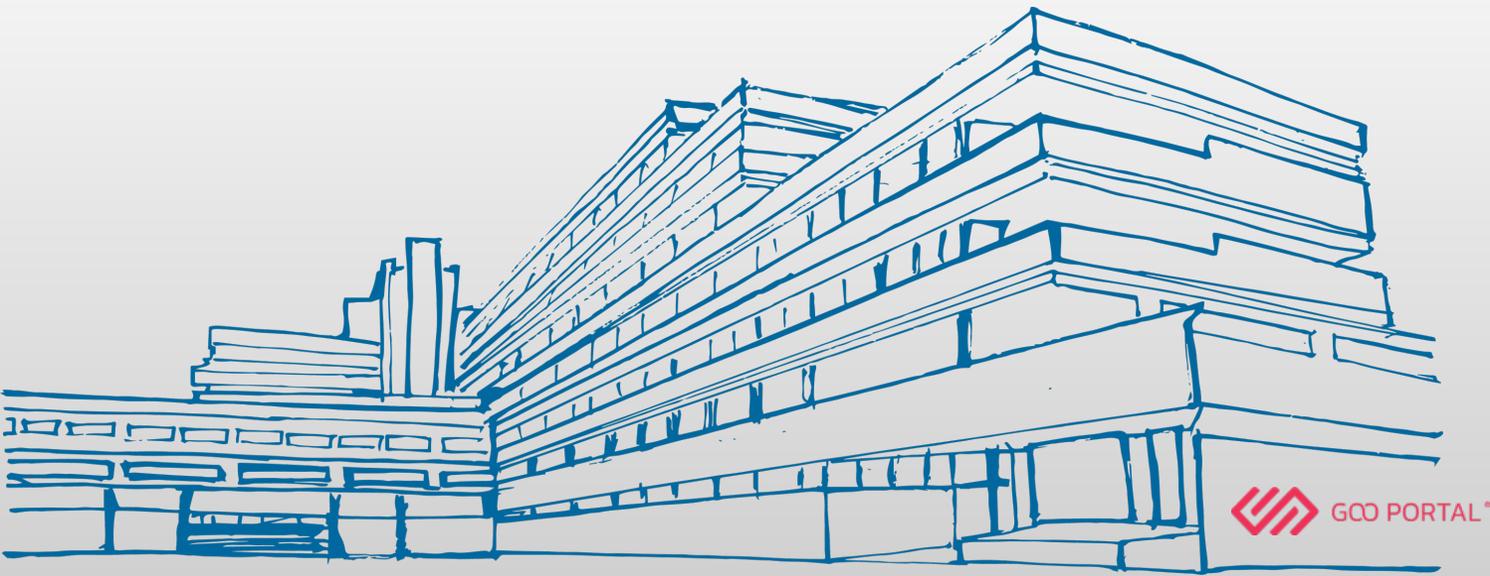




Unidade Local de Saúde do Alto Minho

Desmaterialização Especialidade - Dor Crónica



Unidade Local de Saúde do Alto Minho

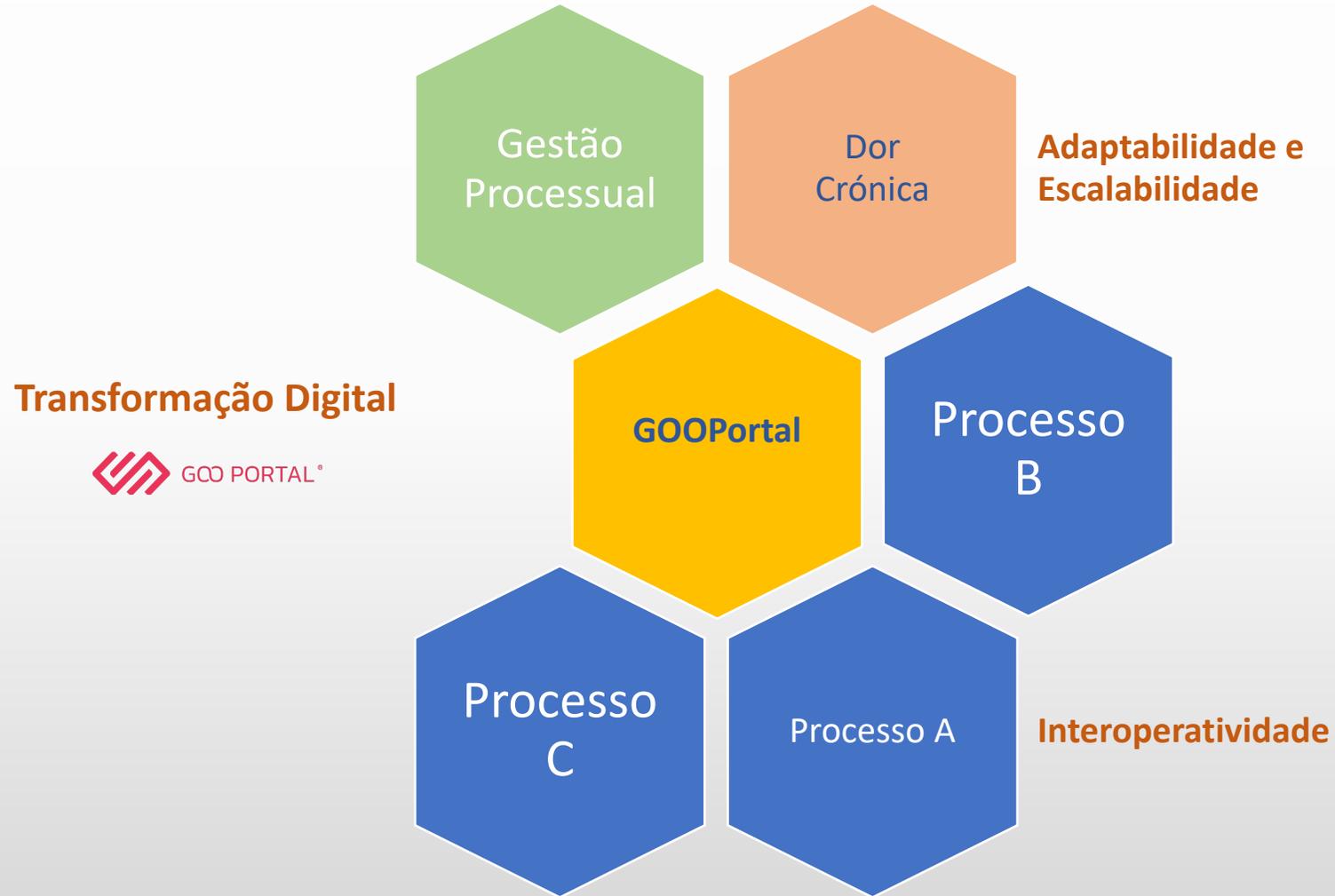
Desmaterialização Consulta da dor Crónica





GOO PORTAL[®]
LOW-CODE PLATFORM

Desmaterialização – Dor Crónica



Adaptabilidade e Escalabilidade

Informação

Partilha Interna

Partilha Pública

Organização

Cultura Interna

Conhecimento

Interoperatividade

Objetivos Orientadores

Consultas da Dor Crónica



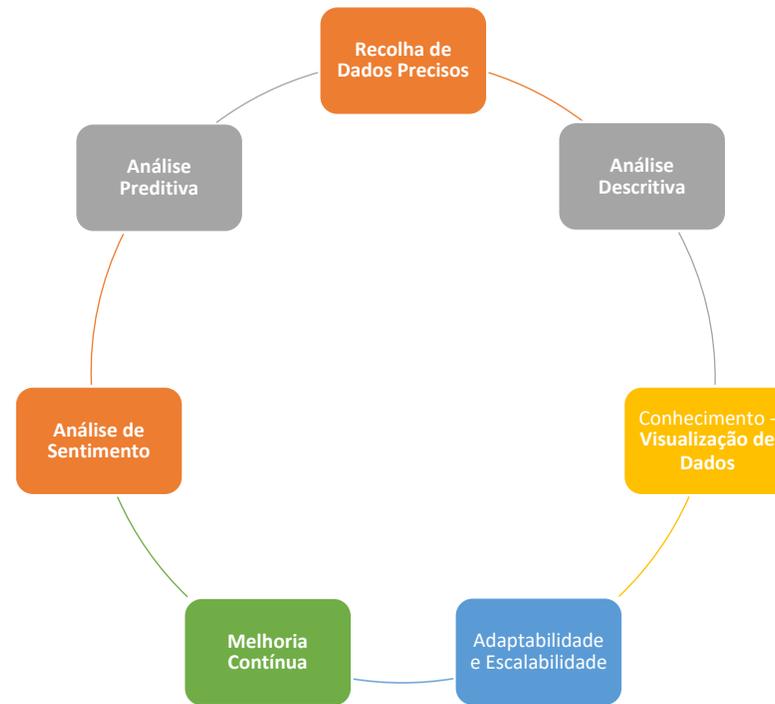
O Registo e seguimento de consultas aos utentes. Este assume uma forma variável consoante o critério de ativação e tipo de inquéritos



As consultas são seguemetadas com a identificação da primeira consulta , identificação do doente e equipa médica.



Após estes registos as informações podem ser consultadas e analisadas de diferentes modos, tais como: **Consulta** e **Dashboard**.



Recolha de Dados Precisos

HDA

Exames efectuados

Plano Terapêutico

Tipo de dor

- Nociceptiva
- Neuropática
- Mista

Intensidade atual

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Intensidade máxima

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Intensidade mínima

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Descritores de dor

Localização

Irradiação

Duração

Fatores de alívio e de agravamento

Perfil do Paciente: Analisar o perfil dos pacientes, incluindo idade, sexo, histórico médico, para identificar padrões em grupos demográficos específicos.

Padrões Temporais: Identificar padrões temporais na intensidade da dor, como sazonalidade ou flutuações diárias.

HDA

Exames efectuados

Plano Terapêutico

Exames efectuados

- RMN N
- TAC N
- Rx N
- Ecografia N
- EMG N

Questionários

Inventário Resumido de Dor

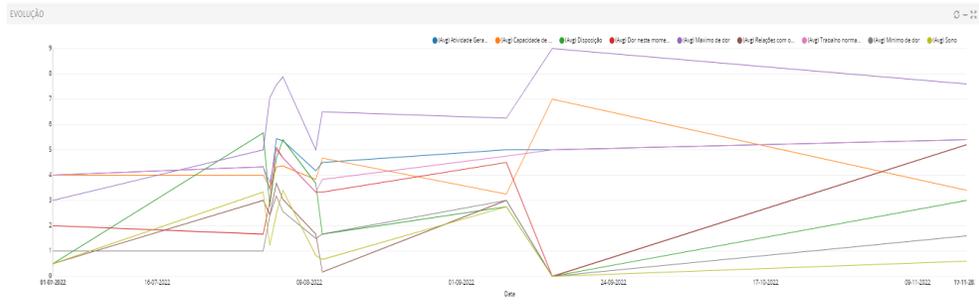
Questionário de dor Neuropática - DN4

EuroQoL EQ - 5D

Índice de Oswestry sobre Incapacidade - ODI

Escala de Ansiedade/Depressão Hospitalar

Análise Preditiva



Modelos de Previsão: Desenvolver modelos de previsão para antecipar períodos de aumento da dor com base em dados históricos.

Fatores de Risco: Identificar fatores de risco associados a episódios de dor crônica intensa para pacientes específicos.

Dados Gerais Resultado

O questionário que se segue foi feito para nos dar informações de como o seu problema com as costas (ou perna) longo da vida, a maior parte de nós leve dor de vez em quando (tais como dores de cabeça de pequena importância, entorses (ou dores de dentes). Durante a última semana teve alguma dor diferente destas dores comuns?

Intensidade da dor

Neste momento não tenho dores

A dor é muito ligeira neste momento

A dor é moderada neste momento

A dor é um bocado forte neste momento

A dor é muito forte neste momento

A dor é o pior que se possa imaginar neste momento

Cuidados Pessoais

Consigo arranjar-me como antes sem ter mais dores

Consigo arranjar-me como antes mas tenho muitas dores

Tenho muitas dores quando me estou a arranjar e sou muito lento(a) e cuidadoso(a)

Preciso de alguma ajuda mas consigo arranjar-me quase todo(a) sozinho(a)

Preciso de ajuda todos os dias na maior parte dos meus cuidados pessoais

Não me visto, lavo-me com dificuldade, e fico na cama

Levantar pesos

Consigo levantar grandes pesos sem ter mais dores

Consigo levantar grandes pesos mas tenho mais dores

As dores não me deixam levantar grandes pesos mas consigo levantar pesos leves ou médios se estiverem num sítio que dá jeito

Só consigo levantar pesos muito leves

Não consigo levantar ou carregar absolutamente nada

Andar

As dores não me impedem de andar qualquer distância

As dores não me deixam andar mais de 1,5 km

As dores não me deixam andar mais de 500 m

As dores não me deixam andar mais de 100 m

Só consigo andar com uma bengala ou com canadianas

Estou na cama a maior parte do tempo e tenho que me arrastar para ir a casa de banho

Estar sentado/a

Consigo estar sentado/a em qualquer cadeira o tempo que eu quiser

Consigo estar sentado/a na minha cadeira preferida o tempo que eu quiser

As dores não me deixam estar sentado/a mais de uma hora

As dores não me deixam estar sentado/a mais de meia hora

As dores não me deixam estar sentado/a mais de 10 minutos

As dores não me deixam estar sentado/a

Dados Gerais

Por favor, classifique a sua dor assinalando o número que melhor descreve a sua dor no seu máximo durante a última semana.

0 - Sem dor 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 - A pior dor que se pode imaginar

Por favor, classifique a sua dor assinalando o número que melhor descreve a sua dor em média.

0 - Sem dor 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 - A pior dor que se pode imaginar

e tratamentos ou medicamentos está a fazer para a sua dor?

Dados Gerais

Nas figuras marque as áreas onde sente dor. Clique na zona que lhe dói mais

Por favor, classifique a sua dor assinalando o número que melhor descreve a sua dor no seu mínimo durante a última semana.

0 - Sem dor 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 - A pior dor que se pode imaginar

Por favor classifique a sua dor assinalando o número que indica a intensidade da sua dor neste preciso momento.

0 - Sem dor 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 - A pior dor que se pode imaginar

Na última semana, até que ponto é que os tratamentos e os medicamentos aliviaram a sua dor? Por favor, assinale a percentagem que melhor demonstra o alívio que sentiu.

0% - Nenhum alívio 10% 20% 30% 40% 50% 60% 70% 80% 90% 100% - Alívio Completo

Assinale o número que descreve em que medida é que, durante a última semana, a sua dor interferiu com a sua vida:

Atividade Geral

0 - Não Interferiu 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 - Interferiu completamente

Disposição

0 - Não Interferiu 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 - Interferiu completamente

Dados Gerais Resultado

Questão 1: A dor apresenta uma, ou mais, das características seguintes?

- Queimadura N
- Sensação de frio doloroso N
- Choques elétricos N

Questão 2: Na mesma região da dor, sente também um ou mais dos seguintes sintomas?

- Formiguento N
- Picadas N
- Dormência N
- Comichão N

Questão 3: A dor está localizada numa zona onde o exame físico evidencia:

- Hipoestesia ao tato N
- Hipoestesia à picada N

Questão 4: A dor é provocada ou aumentada por:

- Fricção Leve ("brushing") N

Análise de Sentimento



Escala de Ansiedade e Depressão Hospitalar

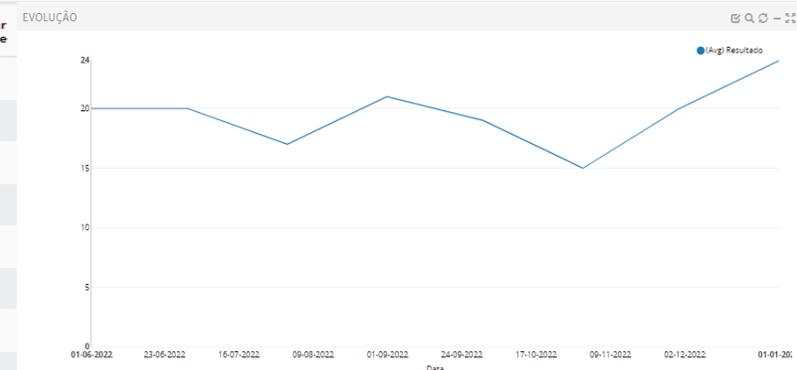


- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Quase sempre | <input type="checkbox"/> A maior parte do tempo |
| <input checked="" type="checkbox"/> Muitas vezes | <input checked="" type="checkbox"/> Muitas vezes |
| <input type="checkbox"/> Por vezes | <input type="checkbox"/> Por vezes |
| <input type="checkbox"/> Nunca | <input type="checkbox"/> Quase nunca |
| <input checked="" type="checkbox"/> Tanto como antes | <input type="checkbox"/> Nunca |
| <input type="checkbox"/> Não tanto agora | <input checked="" type="checkbox"/> Poucas vezes |
| <input type="checkbox"/> Só um pouco | <input type="checkbox"/> De vez em quando |
| <input type="checkbox"/> Quase nada | <input type="checkbox"/> Quase sempre |
| <input type="checkbox"/> Sim e muito forte | <input type="checkbox"/> Quase sempre |
| <input checked="" type="checkbox"/> Sim, mas não muito forte | <input type="checkbox"/> Muitas vezes |
| <input type="checkbox"/> Um pouco, mas não me aflige | <input checked="" type="checkbox"/> Por vezes |
| <input type="checkbox"/> De modo algum | <input type="checkbox"/> Nunca |
| <input type="checkbox"/> Tanto como antes | <input checked="" type="checkbox"/> Quase sempre |
| <input type="checkbox"/> Não tanto como antes | <input type="checkbox"/> Muitas vezes |
| <input checked="" type="checkbox"/> Muito menos agora | <input type="checkbox"/> Por vezes |
| <input type="checkbox"/> Nunca | <input type="checkbox"/> Nunca |

Resultado

Escala

Resultado	Escala	Data	Tenho a cabeça cheia de preocupações	Tenho uma sensação de medo	Sou capaz de rir e ver o lado divertido das coisas	Perdi o interesse em cuidar do meu aspecto físico	Sinto-me animado	Sinto-me tenso ou nervoso	Sinto-me de tal forma inquieto	Ainda sinto prazer nas coisas	Sou capaz de estar descontraidamente
20	4	01-06-2022	Por vezes	Um pouco, mas não me aflige	Não tanto como antes	Não dou a atenção que devia	De vez em quando	Por vezes	Nada	Não tanto agora	Por vezes
17	4	01-08-2022	Quase nunca	Um pouco, mas não me aflige	Não tanto como antes	Talvez cuide menos que antes	Quase sempre	Nunca	Bastante	Só um pouco	Por vezes
21	4	01-09-2022	Muitas vezes	Sim, mas não muito forte	Não tanto como antes	Não dou a atenção que devia	Poucas vezes	Nunca	Bastante	Só um pouco	Muitas vezes
19	4	01-10-2022	Por vezes	Sim, mas não muito forte	Muito menos agora	Não dou a atenção que devia	Quase sempre	Muitas vezes	Bastante	Tanto como antes	Muitas vezes
15	4	01-11-2022	Muitas vezes	Sim, mas não muito forte	Não tanto como antes	Talvez cuide menos que antes	Quase sempre	Por vezes	Nada	Não tanto agora	Muitas vezes
20	4	01-12-2022	Muitas vezes	Sim, mas não muito forte	Muito menos agora	Talvez cuide menos que antes	Poucas vezes	Muitas vezes	Nada	Tanto como antes	Por vezes
24	4	01-01-2023	Muitas vezes	Sim, mas não muito forte	Muito menos agora	Talvez cuide menos que antes	Nunca	Por vezes	Nada	Não tanto agora	Por vezes
20	4	01-07-2022	Muitas vezes	Sim, mas não muito forte	Muito menos agora	Talvez cuide menos que antes	Poucas vezes	Muitas vezes	Nada	Tanto como antes	Por vezes



Conhecimento - Visualização de Dados



Dashboards Interativos: Dashboards interativos e visualizações de dados para que os médicos possam interpretar facilmente as tendências e tomar decisões informadas.

Alertas Automatizados: Alertas automáticos para notificar médicos sobre mudanças significativas nos padrões de dor dos pacientes.



Adaptabilidade e Escalabilidade

Adaptabilidade: Projetar a solução para ser facilmente adaptável a diferentes tipos de inquéritos / análises e diferentes contextos no registo da consulta.

Escalabilidade: Garante que a solução possa lidar com um grande volume de dados e utilizadores, especialmente em situações de relação de dados em larga escala.

Preparar O Futuro

Dispositivos IoT: Integrar dados de dispositivos de monitoramento de saúde para acompanhar atividades físicas, padrões de sono e outros indicadores relevantes.

Feedback em Tempo Real: Proporcionar feedback em tempo real aos pacientes com base nos dados dos dispositivos de monitoramento.



...a colaboração com profissionais de saúde, foi e será fundamental para entender as necessidades específicas e os desafios que eles enfrentam no campo, o que ajudará a refinar e aprimorar os objetivos da solução de gestão de emergência médica....



Melhoria Contínua

Melhoria Contínua:

- **Feedback dos Médicos:** Analisar feedback regular dos médicos para melhorar as funcionalidades da solução, tornando-a mais prática e eficaz.
- **Atualização Contínua:** Manter a solução atualizada com os avanços tecnológicos e as últimas pesquisas científicas sobre o tratamento da dor crônica.

A solução estatística e de dados deve constantemente evoluir numa ferramenta poderosa para médicos e pacientes, facilitando o entendimento da dor crônica, a personalização dos tratamentos e por fim, a melhoria na qualidade de vida dos pacientes que sofrem com essa condição.



GOO PORTAL[®]
LOW-CODE PLATFORM